

Future Beaming

Visionswerkstatt Teil 1: Anleitung zum ersten Reinspüren in eine positive Zukunftsvision.

Entwickle eine **wunderbare, perfekte Vision von deiner Zukunft**. Lass einfach alles kommen, was du dir wünschst. Ziele, Werte, Wünsche, und die Gesundheit! nicht vergessen

- ✳ Wie ist denn dein Wunsch-Leben, wenn diese Krise vorbei ist?
- ✳ Was ist dann alles da?
- ✳ Mit wem bist du dann?
- ✳ Was machst du dann?

Nimm dir entspannt ein paar Minuten Zeit und schreibe alles auf, was dir in den Sinn kommt. Keine Zensur, ganz spontan.

Lass dich überraschen und freu dich, was da alles kommt an Ideen und Wünschen!

Wichtig: entspannte, ruhige Atmosphäre herstellen, Aufschreiben ist wichtig.

Wenn du mutig bist, traust du dir eine solch schöne Vision entwickeln. Stell deine Antennen und Sensoren ein auf das, was du dir wünschst. Komm ein Stück weit raus aus dem Problem – **rein in deine Lösung!**